

# 東田直樹 東田美紀

(ひがしだなおき ひがしだみき)

## プロフィール

会話のできない重度の自閉症。パソコンおよび文字盤ポインティングにより、援助なしでのコミュニケーションが可能。小学校5年生までは授業中も母に付き添われて、普通学級に在籍。小学校6年生から中学3年生までは特別支援学校で学ぶ。その後、2011年3月通信制高校卒業。KADOKAWA、河出書房新社、エスコアール、ビッグイシュー、イースト・プレス、小学館、朝日新聞社、交通新聞社より、エッセイ、童話、詩、絵本を出版。多数のテレビ番組や新聞で紹介される。

2014年8月に出演したNHK特集番組「君が僕の息子について教えてくれたこと」は、文化庁芸術祭テレビ・ドキュメンタリー部門で大賞を受賞。

東京大学他、全国各地で講演会を開催。理解されにくかった自閉症者の内面を、平易な言葉で伝えた著書「自閉症の僕が跳びはねる理由」は、30カ国以上で翻訳され、アメリカ、イギリス、そして日本でもベストセラーになるなど、大きな反響を得ている。

2021年10月『Forbes JAPAN』誌が選ぶ「世界を変える30歳未満の30人 30 UNDER 30 JAPAN 2021」、2022年5月「Forbes 30 Under 30 Asia」に選出。

自閉症だからといって不幸だとは限りません。僕の見ている世界と感じている幸せをお話します。自閉症というのは欠点ではなく、僕という人間の特徴です。僕の意見がすべての自閉症者に当てはまることではないと思いますが、ひとつの意見としてお聞きいただければ嬉しいです。